



Gut für uns selbst und gut für den Planeten: nachhaltige Ernährung

Hagener Nachhaltigkeitstag
Hagen, 3. November 2024

Professorin Dr.in Brigitte Biermann

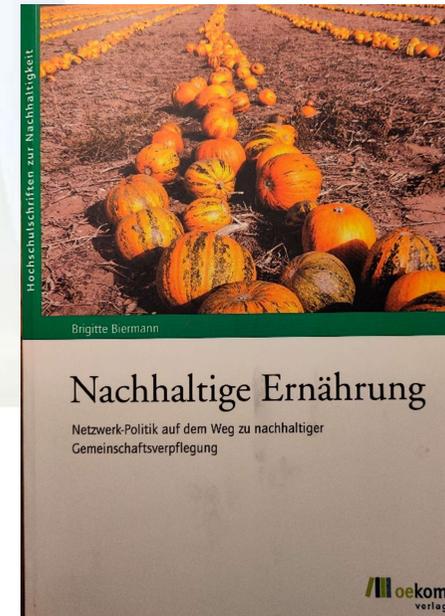
triple innova 

Hintergrund

triple innova 



1997-2008 FernUniversität in Hagen, ab 2000:
Interdisziplinärer Master Umweltwissenschaften
Seit 2008: triple innova GmbH
2015-2023: Professorin HfWU





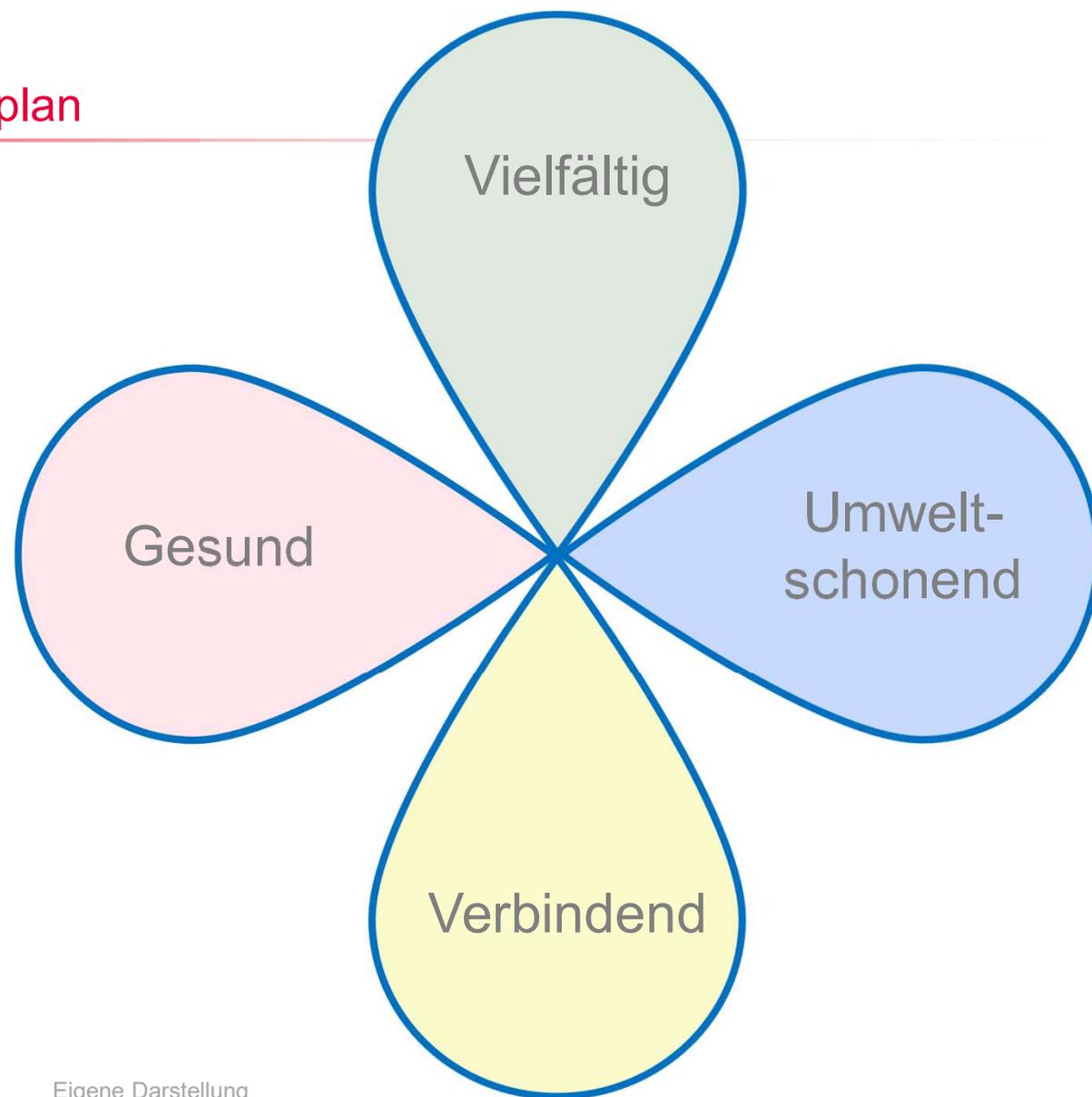
Gut für uns selbst und gut für den Planeten: nachhaltige Ernährung

In kaum einem Feld sind Ideen und Praktiken so vielfältig wie bei unserer Ernährung: Label-Dschungel, Gesundheitsversprechen, Plastikverpackungen, Tierwohl, Festtags-Menüs, Fast Food, Unverträglichkeiten, Traditionen, Fasten, internationale Küchen, usw.

Der Beitrag schlägt einen Leitfaden für Ernährung vor, der auf einem Speiseplan beruht, der gesund für den Planeten und für die Menschen ist ("Planetary Health Diet"). Es könnte sich lohnen, sich persönlich, gemeinsam und politisch daran auszurichten.



Planetary Health Diet Planetar-gesunder Speiseplan



Eigene Darstellung



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Ihre Fragen?

triple innova 